

DE ULTIEME BEAUTYTIP VAN ISABELLE ULENAERS

“Doe de dingen die je gelukkig maken”

Toen ze geen oplossing vond voor de huidproblemen van haar dochtertje, ging Isabelle Ulenaers zelf op zoek naar geschikte huidverzorgingsproducten. Ondertussen heeft ze Self gelanceerd, een eigen beautylabel bestaande uit schoonheidsproducten die niet alleen 100 % natuurlijk en milieuvriendelijk zijn, maar die ook een mooie boodschap verkondigen: dat je goed zorg moet dragen voor jezelf.

Tekst: Nina Tack

Wat was er precies aan de hand met je dochtertje?

Michelle had last van heel erge eczeem. De dermatoloog gaf ons telkens weer cortisone mee, maar de eczeem kwam na verloop van tijd altijd terug. Ik ben dan zelf beginnen opzoeken wat eczeem precies is en wat er met de huid mis is, welke producten er op de markt zijn en welke natuurlijke middelen de huid écht kunnen helpen. En daaruit is uiteindelijk Self ontstaan, met verzorgingsproducten voor elk type huid.

Hoe is het vandaag gesteld met haar huid?

Van zodra ik de eerste samples van Self binnen had, heb ik deze getest op Michelle. Zij was - en is nog steeds - mijn referentiepunt. Ik smeer haar nu dagelijks in en de eczeem is helemaal onder controle. De crèmes werken preventief, herstellen en gaan infecties tegen. We moeten uiteraard wel blijvende voorzorgsmaatregelen nemen.

Self is 100 % natuurlijk. In hoeverre verschilt deze skincare van andere beautylabels die ook 100 % natuurlijk zijn?

Veel merken claimen 100 % natuurlijk te zijn, maar als je dan de ingrediëntenlijst checkt, dan blijken er heel wat niet-natuurlijke middelen in te zitten. Er zijn uiteraard ook wél merken die 100 % natuurlijk zijn, maar veel zijn er niet. Weet je, zodra je bijvoorbeeld één druppel argan in je product stopt, mag je al verkondigen dat dit een product op basis van Argan is, wat echt onzin is.

Waar staat de naam Self voor?

Vrouwen moeten worden aangespoord om zorg te dragen voor



zichzelf, om tijd te nemen. We leven in een drukke maatschappij, we moeten altijd presteren, er is in feite heel weinig self-tijd.

Je was in je vorig leven klinisch psycholoog. Nu heb je je eigen beautylabel. Hoe moeilijk was het om die switch te maken?

Ik was psycholoog met hart en ziel, en het moeilijkste was het afscheid nemen van de cliënten. Maar ik wou dit echt doen. Soms heb ik ook wel eens van die 'oh neen, wat als...'-momenten, maar ik kan alleen maar mijn hart volgen en andere mensen stimuleren om ook voor hun dromen te gaan.

Ondertussen ben je genomineerd voor een Londense beauty award.

Dat is heel fijn maar eerlijk gezegd, bestaat de grootste erkenning uit tevreden reacties. Ik ben superblij wanneer ik hoor dat iemand een betere huid gekregen heeft dankzij Self. Ik krijg ook veel mailtjes van mensen die hun droom willen volgen, maar niet durven. Ik hoop daarom ook anderen te inspireren en te motiveren.

Heb je nog een ultieme beautytip?

Er zijn geen wondermiddeltjes om eeuwig jong te blijven, geloof die dus niet. Reinig en voed je huid en kies voor een eenvoudige routine met kwalitatieve verzorgingsproducten die bij je passen en waarvan jij zelf voelt dat ze goed voor jou zijn; iedereen heeft een andere huid en andere behoefte. En het belangrijkste: soigneur jezelf. Stress en zorgen hebben een heel negatief effect op de huid. Doe daarom de dingen die je gelukkig maken!